

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты
А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 15.12.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
145,0	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	26,40	19,00	33,80	408,0
ДО7ДИ19	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	3,87	9,33	77,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
	Сок для детского питания в индивид упак	200	1	0,2	20,2	92
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 15.12.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
56,1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,5
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	10	0,80	7,3	0,1	66,10
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 15.12.2022

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
56,1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130

Повар Г Гилязова Л.Л.